

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Сыр (порциями) 20; 27	20	5,26	5,32		70,00		0,14	47,60		200,00		11,00	0,14	
Котлеты рубленые из птицы п/ф 60; 8	60	8,00	11,00	6,00	158,00	0,09	2,59	66,19	1,10	34,14		14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Соус томатный 30(***); 248,05	30	0,30	1,40	1,90	22,00	0,01	0,59			1,50		2,08	0,09	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный 60; 420,01	60	9,00	1,20	54,00	262,80	0,43							3,60	
Итого		30,16	23,62	121,50	834,80	0,67	4,32	113,79	1,10	262,95		37,10	5,86	73,20
Обед старшие														
Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***); 55,03	250	1,70	5,60	8,40	91,00	0,05	12,00			31,82		19,09	0,70	
Рыба, тушеная в томате с овощамиУФА)80минт ай; 219,01	80	8,30	4,59	4,29	91,59	0,11	1,35			16,10		22,18	0,52	
Рис припущенный 180У; 610,01	180	4,52	5,24	46,70	251,83	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 80; 421,02	80	5,76	1,44	34,40	167,20	0,13	6,80						2,88	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Итого		20,28	16,88	117,29	690,62	0,39	32,63	28,62		136,46		124,55	5,80	84,45

Начальник ОДДП _____